

Paradox-oefening | groep A | professionele distantie

Stap 1: Brainstorm in jouw groep over distantie (10 min)

- Hoe zien we DISTANTIE terug in onze werkpraktijk?
- Wat zijn uitingsvormen, hoe ziet het eruit?
- Wat is er over te zeggen?
- Schrijf de voorbeelden op de flipover

Stap 2: Voordelen van distantie (10 min)

- Wat zijn de voordelen, de mooie kanten van DISTANTIE?
- Wat is de unieke kracht, de waarde van DISTANTIE?
- Schrijf de voordelen op de flipover

Stap 3: Toelichting aan de hele groep (5-10 minuten)

- 1 iemand uit de groep blijft bij DISTANTIE om toelichting te geven
- De rest van de groep luistert naar de toelichting bij NABIJHEID

Stap 4: De kracht van beide kanten van de paradox (15 minuten)

- Bespreek wat NABIJHEID kan toevoegen aan DISTANTIE en andersom
- Wanneer gaat DISTANTIE voor en wanneer NABIJHEID?
- Wat is een manier om de voordelen van DISTANTIE en NABIJHEID te combineren?
- Wat vraagt dat van ons (aan kwaliteiten, loslaten, nieuwe aanpakken)?

Paradox-oefening | groep B | nabijheid

Stap 1: Brainstorm in jouw groep over nabijheid (10 min)

- Hoe zien we NABIJHEID terug in onze werkpraktijk?
- Wat zijn uitingsvormen, hoe ziet het eruit?
- Wat is er over te zeggen?
- Schrijf de voorbeelden op de flipover

Stap 2: Voordelen van NABIJHEID (10 min)

- Wat zijn de voordelen, de mooie kanten van NABIJHEID?
- Wat is de unieke kracht, de waarde van NABIJHEID?
- Schrijf de voordelen op de flipover

Stap 3: Toelichting aan de hele groep (5-10 minuten)

- 1 iemand uit de groep blijft bij NABIJHEID om toelichting te geven
- De rest van de groep luistert naar de toelichting bij DISTANTIE

Stap 4: De kracht van beide kanten van de paradox (15 minuten)

- Bespreek wat DISTANTIE kan toevoegen aan NABIJHEID en andersom.
- Wanneer gaat NABIJHEID voor en wanneer DISTANTIE?
- Wat is een manier om de voordelen van DISTANTIE en NABIJHEID te combineren?
- Wat vraagt dat van ons (aan kwaliteiten, loslaten, nieuwe aanpakken)?

Voornemens toepassing kernelementen 'Van mens tot mens werken'

Wat nemen we onszelf voor om (anders/meer) toe te passen?

Welke actie spreken we daarover af, of welke afspraak maken we hiervoor?